

[illegible]

###0#0#####0#0#####0#D###A#r#i#a#l#####l#a#c#k###\$70#D0##840#00##|0##)
#0#####00##Y0#0#####0#D###A#r#i#a#l# #B#l#a#c#k###\$70#D0##840#00##|0##)
#0#####00##Y0#0###" #0#D###I#m#p#a#c#t###l#a#c#k###\$70#D0##840#00##|0##)
#0#####00##Y0#0###"##0#
###0#`###0000##0#

#####.######
@#n#####?"###"
##d#####d#####@#####?#####?##### #
#####@#`#`#####H#####@#####p#####_#####

#####0##00###0#####0A#####0A#####@##0#####
#####0#####0#####0#####0000#
9;0#00#9;#####0#g#####0#4###2###d###2###d###)
#0#####00#####T00*00####p#0#####p#0#####@#####<#####0#4###
d###d###d###d###00#0D0#####50#####

#####<#####4###!###d###!
###d###y#0D#####g#####4###3###d###3#
##d###)
#0#####p#####p###p#####j#####0##
#P#P#T#1#0#####
#####*#####_#_#_#P#P#T#9###

#####z#####?#@#

#####0##### -#0#0#

#-###\$#####Post-deployment
Health Reassessment#####Restoring
Resilience
and Well
Being#####P\$#####
#####This is about
YOU#####\$#####@###Program is
designed for you

YOU decide how to use the program

##X###@#####
#####W#h#y#
#W#e## r#e# #H#e#r#e###\$#####2###W#a#r#
#i#s# #h#e#l#l# #

#C#o#m#b#a#t# #o#f#t#e#n# #l#e#a#d#s# #t#o# #i#n#j#u#r#i#e#s# #-#
#p#h#y#s#i#c#a#l#,# #s#p#i#r#i#t#u#a#l# #a#n#d#
#e#m#o#t#i#o#n#a#l#/#b#e#h#a#v#i#o#r#a#l#

#M#a#n#y# #s#e#r#v#i#c#e#m#e#m#b#e#r#s# #e#x#p#e#r#i#e#n#c#e# #p#h#y#s#i#c#a#l#
#a#n#d# #b#e#h#a#v#i#o#r#a#l# #r#e#a#c#t#i#o#n#s# #a#f#t#e#r#
#r#e#t#u#r#n#i#n#g# #f#r#o#m# #d#e#p#l#o#y#m#e#n#t#

R#e#s#e#t#t#i#n#g## #m#e#n#t#a#l# #a#n#d# #s#p#i#r#i#t#u#a#l# #w#e#l#l#
#b#e#i#n#g# #i#s# #a#s# #i#m#p#o#r#t#a#n#t# #a#s# #r#e#s#t#o#r#i#n#g#
#p#h#y#s#i#c#a#l# #f#i#t#n#e#s#s#
###0#####Z#####|
#####b#####
#####Truths About
Combat#####5###
Combat exposes us to stressful and unusual situations

Some of these situations are traumatic and involve overwhelming stress and grief

The enemy seeks to disrupt us at all levels

We are designed to adapt and overcome

Realistic training helps build resilience and coping skills to counter their efforts

#####6#####Z6#####

#####Common
Reactions#####
#o#f# #e#x#p#e#r#i#e#n#c#e#s#
#F#l#a#s#h#b#a#c#k#s#
#A#l#w#a#y#s# ## o#n# #a#l#e#r#t##
#S#l#e#e#p# #p#r#o#b#l#e#m#s#
#F#a#t#i#g#u#e#
#M#e#m#o#r#y# #p#r#o#b#l#e#m#s#
#C#o#n#c#e#n#t#r#a#t#i#o#n#
#A#t#t#e#n#t#i#o#n# #p#r#o#b#l#e#m#s#
#L#o#s#s# #o#f# #m#o#t#i#v#a#t#i#o#n#
#D#e#c#r#e#a#s#e#d# #i#n#t#e#r#e#s#t# #i#n#/#e#n#j#o#y#m#e#n#t# #f#r#o#m#
#a#c#t#i#v#i#t#i#e#s#

###Z#####P#!#####Z#####P#!
#####Z#####P#0#####Z#####P#####Z#####
#D###C#r#y#i#n#g# #s#p#e#l#l#s#
#F#e#e#l#i#n#g# #j#u#m#p#y#
#I#r#r#i#t#a#b#i#l#i#t#y#
#F#r#u#s#t#r#a#t#i#o#n#
#F#e#e#l#i#n#g# #o#v#e#r#w#h#e#l#m#e#d#
#D#e#p#r#e#s#s#i#o#n#
#G#u#i#l#t#
#F#e#e#l#i#n#g# #e#m#o#t#i#o#n#a#l#l#y# #n#u#m#b# (# I# #j#u#s#t# #d#o#n# t#
#f#e#e#l# #m#u#c#h# #o#f# #a#n#y#t#h#i#n#g# #a#n#y#m#o#r#e##)#
###N#####P#
#####

#####P#####Y#####P#####

#####Restoration##
###

#####\$#####T#i#m#e# #t#o# #R#e#s#e#t#
#a#n#d# #T#h#r#i#v#e#
#G#e#t# #t#h#e# #b#a#s#i#c#s# #b#a#c#k# ## #s#l#e#e#p#,# #f#o#o#d#,#
#r#e#s#t#,# #h#a#v#e# #f#u#n#
#R#e#l#a#x#a#t#i#o#n# #t#o# #c#a#l#m# #t#h#e# #b#o#d#y#/#m#i#n#d#
#R#e#i#n#t#e#g#r#a#t#i#o#n# #w#i#t#h# #f#a#m#i#l#y# #a#n#d# #f#r#i#e#n#d#s#
#D#e#v#e#l#o#p# #r#e#s#i#l#i#e#n#c#e# #f#o#r# #u#p#c#o#m#i#n#g#
#s#t#r#e#s#s#o#r#s#
#D#e#v#e#l#o#p# #a# #P#s#y#c#h#o#l#o#g#i#c#a#l# #F#i#r#s#t# #A#i#d#
#T#o#o#l#k#i#t# #
#D#e#v#e#l#o#p# #a# #u#n#i#t#/#f#a#m#i#l#y# #b#a#t#t#l#e#
#r#h#y#t#h#m###\#####y#####*#####0#####y#####
#####*#####0#####
#Myths About Combat
Reactions#####\$#####J###R#e#a#l#
#s#e#r#v#i#c#e#m#e#m#b#e#r#s# #c#a#n# #h#a#n#d#l#e# #a#n#y#t#h#i#n#g#
#w#i#t#h#o#u#t# #a#n#y# #p#r#o#b#l#e#m#s#
I#t# #w#i#l#l# #n#e#v#e#r# #h#a#p#p#e#n# #t#o# #m#e#
I#t# #i#s# #s#o#m#e#t#h#i#n#g# #t#h#a#t# #h#a#p#p#e#n#e#d# #a#f#t#e#r#
#V#i#e#t# #N#a#m#,# #n#o#t# #n#o#w##
#I#t# #i#s# #w#e#a#k# #t#o# #h#a#v#e# #a# #c#o#m#b#a#t# #s#t#r#e#s#s#
#r#e#a#c#t#i#o#n#
I#t# #o#n#l#y# #h#a#p#p#e#n#s# #t#o# #w#e#a#k#l#i#n#g#s# #.# #.# #.##
#S#e#e#k#i#n#g# #s#e#r#v#i#c#e#s# #m#e#a#n#s# #y#o#u## r#e# #c#r#a#z#y#
G#u#y#s# #w#i#t#h# #m#e#n#t#a#l# #h#e#a#l#t#h# #p#r#o#b#l#e#m#s# #a#r#e#
#l#i#k#e# #R#a#m#b#o# #a#n#d# #w#i#l#l# #g#o# ## p#o#s#t#a#l# #o#n# #y#o#u##
I#t## s# #p#e#r#m#a#n#e#n#t# #a#n#d# #u#n#t#r#e#a#t#a#b#l#e##
#S#e#e#k#i#n#g# #s#e#r#v#i#c#e#s# #w#i#l#l# #e#n#d# #y#o#u#r# #c#a#r#e#e#r#
I#t# #o#n#l#y# #e#x#i#s#t#s# #f#o#r# #s#h#a#m#m#e#r#s# #a#n#d# #g#o#l#d#-
#b#r#i#c#k#e#r#s# #t#r#y#i#n#g# #t#o# #g#e#t# #o#u#t# #o#f# #d#u#t#y##
G#i#v#e# #m#e# #a# #g#u#y# #w#h#o# #c#l#a#i#m#s# #t#o# #h#a#v#e# #P#T#S#D#
#a#n#d# #I## l#l# #b#e#a#t# #h#i#s# #a#s#s##

###=#####Z#U#####P# , #####Z#
%#####P#\$#####Z#o#####P&#####Z#####P#####P#####
##Z#-#####U##### , #####
%#####\$#####o#####&####

###

#####0#####

###

#####

###

#####

###

#####>#####
#####\#####

###You are OK#####\$#####x###T#h#e#s#e#
#r#e#a#c#t#i#o#n#s# #a#r#e# #n#o#r#m#a#l# #a#n#d# #u#s#u#a#l#l#y# #s#h#o#r#t#-
#l#i#v#e#d# ## #y#o#u## r#e# #n#o#t# #g#o#i#n#g# #c#r#a#z#y# #o#r#
#l#o#s#i#n#g# #y#o#u#r# #m#i#n#d#

#M#o#s#t# #r#e#s#p#o#n#d# #w#e#l#l# #w#i#t#h# #s#u#p#p#o#r#t# #f#r#o#m#
#f#a#m#i#l#y# #a#n#d# #f#r#i#e#n#d#s#

#S#o#m#e# #w#i#l#l# #b#e#n#e#f#i#t# #f#r#o#m# #a# #l#i#t#t#l#e# #e#x#t#r#a#
#s#u#p#p#o#r#t# #w#i#t#h# #r#e#s#o#l#v#i#n#g# #t#h#e#s#e# #r#e#a#c#t#i#o#n#s#

#S#e#e#k#i#n#g# #a#s#s#i#s#t#a#n#c#e# #i#s# #a# #s#i#g#n# #o#f#
#s#t#r#e#n#g#t#h#,# #s#h#o#w#i#n#g# #t#h#a#t# #y#o#u# #d#e#s#i#r#e# #t#o#
#b#e#c#o#m#e#
#h#e#a#l#t#h#i#e#r###=#####Z=#####
#####YOU have an
opportunity##\$#####\$#####\$##### #to
address health concerns that have emerged after deployment
to get a referral to appropriate clinics or agencies
to gather information on topics that affect your health and welfare
to update your medical info/status
to learn better how to care for your buddies and fellow servicemembers####!
#####'#####

#####2#####
#####Today is Your
Opportunity##\$#####T#a#k#e# #f#u#l#l#
#a#d#v#a#n#t#a#g#e#

#D#o#n## t# #j#u#s#t# ## c#h#e#c#k# #t#h#e# #b#l#o#c#k##

#G#e#t# #t#h#e# #t#o#o#l#s# #t#o# ## r#e#s#e#t## #y#o#u#r# #w#e#l#l#
#b#e#i#n#g# #

#B#u#i#l#d#i#n#g# #r#e#s#i#l#i#e#n#c#e# #i#s# #w#o#r#t#h#
#i#t###~#####Z#~#####
###Questions?##(#####
####### Procedure##

#####\$#####'###Installation/unit specific process
here##(#####

###N#e#x#t#& ##\$#####

#####`#
#####S#f#f##`#####330##`#
#####f##`#####www#####300#PP##`#
#####ZX#db#mo#####`#####\##f#3##y`#####
#####3f#3f##f##`#####3f#####30#F0K#f##`#
###hk]#####f#`#
###R>#- ###{p#/_/#####>#####?
##d#####@#####0000000,#####|#####?
##d#####@#####0000000 ##### 0# #####
#@##### 0#`#####0#####0##### #0#n#####?
##d#####@#####0000000

#####@#@#####`#`#####P#R#####
@#####`#####
#####`#

#####p#@>#####
#####@#@>#####

#####(#####

##0##0###`#####0#0m0#0#####0#####0#####0### #####0#####0#
#`#####0#####0#####0###
0#####0#####0#R###Click to edit Master text styles
Second level
Third level
Fourth level
Fifth level##0#####!#####
#####

#####

###S#####

##0##06###`#####0#0q0#0#####0#####0#####0#####0#### #####0####0#
#`#}#####0#####0#####0####
0T#####0#####0# ###Click to edit Master title style##0#####!#####0#
###!#####00#####
0#####
##0##00###`#####0##u0#0#####0#####0#####0#####0#### #####0####^#
#`#0#####0#####0#####0####
0`#####0#####0#\$###*#1#2# #S#e#p#t#e#m#b#e#r#
#2#0#0#5###0#####0#####00#####
0#####
##0##00###`#####0#Lz0#0#####0#####0#####0#####0####
 #####0####^#0#0#0#####0#####0#####0##### #0###
0`#####0#####0#"###*#U#n#c#l#a#s#s#i#f#i#e#d#
#2#.#4###0#####0#####0#####
0#####
##0##00###`#####0#0~0#0#####0#####0#####0#####0#### #####0####^#
#`#0#####0#####0#####0####
0Q#####0#####0#####*###0#####0#####0H#####
0#####

##0##00###0#####0#####0#000#0#h#0#####0#####?#####0#
###000#####000#####000#330##00#00#####0#8#####0#0#####0##### # # #P#P#T#1#0###0##
#####0.#####00#pZ00 #0#####D#e#f#a#u#l#t# #D#e#s#i#g#n###0#0#####0#####0##

0##

#z#####r#####H#####
#####(#####
#####H#####
#####H###
##0##0###`#####0#000#0#####0#####0#####0#### #####0#####z#
%#####0#####
#0###
0P#####0#####*###0#####

###0#####0#
#####00#####
0#####H###
##0##00###`#####0#K0#0#####0#####0#####0#### #####0#####0 ?#
%####0#####0#####0###
0R#####0#####*###0#####

###0#####0#
#####0d####
0#####H###
##c##0\$###`#####0#####`#####0#####0### #?#####0####0#0#X#K
###0#####0#####0#####0#####
0#####H###
##0##00###`#####0##00#0#####0#####0#####0#####0### #####0#####0
0#0#)#####0#####0#####0####
0#####0#####0#R###Click to edit Master text styles
Second level
Third level
Fourth level
Fifth level##0#####!#####
#####

#####

#####0#
###S#####00#####
0#####H###
##0##06###`#####0#000#0#####0#####0#####0#####0#####0###
#####0#####0###Z#0#####0#####0##### #0###
0P#####0#####*###0#####

###0#####0#
#####00####
0#####H###
##0##06###`#####0#000#0#####0#####0#####0#####0####
?#0#####0#####0#####0####
0R#####0#####*###0#####

###0#####0#
#####0H####
0#####H###

##0##00###0#####0#####0#.#k#0#00#0#####0#####?#####0#
###000#####000#####000#330##00#00#####0#8#####0#0#####0#####_#_#_#P#P#T#1#0###0##
#####0.#####00#0!00##0#####

######(#####(#####

#####N###`#####

g#k##k##k##k#####z#
%#####

\\#####*#####

###0#####0#####0###K#%#%#K#K#p#p#0#0#####00#####
0#####@###
##0##0N###`#####0#000#0#0k##0#0##0#0k##0#0##0#####0#####0#####0#####0####
#####0#####0 @#%####0#####0#####0####
0^#####0#####0#####*###0#####

```
#####K%K#K#p######  
#####  
#####T###`#####\#####k#####k#####  
#####z#####  
#####*#####
```

###0#####0#####0###K#%#%#K#K#p#p#0#0#####00#####
0#####@###
##0##0T###`#####0#00#0#0k##0#0##0#0k##0#0##0#####0#####0#####0#####0#####0#####0#####0#####
#####0#####0#0 @#0####0#####0#####0#####0####
0^#####0#####0#####*###0#####0#####0#####

###0#####0#####0###K#%#%#K#K#p#p#0#0#####0H#####
0#####@###

##0##00###0#####0#####0#. #k#0#00#0#####0#####?#####0#
###000#####000#####330#00#000###0#8#####0#0#####0#####_#_#_#P#P#T#1#0###0#####
##0.####000#0000#0#0#####0#####0#####0#####

######0###0#####

#####r#####

###S#####`#####C#####>#####

#

#####r####

S#####D#####`#

#####

#####0#####0H#####
0#####

```
##0##0###0#####0#####0#000#0#[]h#0#####0########?#####0#
###000#####000#####000#330##00#00#####0#0#####0#0#####0#####_#_#_#P#P#T#1#0###0#1
#####0.######00#pZ000###+#####D0=#####'0
#####0#0000#####0
###@#B0#####          #####+#####0#}#####0#####
#####0#####
```

#0#####0###@##0#####

#####\$#####(#####
#####

#####r#####
#####

###S##`#####0#000#0#####0#####0###0# #`#}####0#####0#####
#0###
0

#####@#####@r#####
@#####

##

###S##0#####0###00#0#####0#####0###M#0#0#p####0#####0#####0

###

0

#####0#####0H#####
0#####

###

##0##00###0#####0#####0#000#0#h#0#####0#####?#####0#
###000#####000#####000#330##00#00#####0#0#####0#0#####0#####_#_#_#P#P#T#1#0###0#i
#####0.####\$00#00 #####+#####D0=#####'0
#####0#0000#####0=0
###@#B0##### #####+#####0#}#####0#####
#####0#####

######P#####\$#####(#####
#####r#####
#####S#####
#`#}#####

#####

#####r#####
S#####tY#####
#`#####
#

#####@#####@H#####
@#####

```
#####0#####0###0#h#####?#####0#
###000#####000#330##00#00#####0#####0#####_#_#P#P#T#1#0###0#i
#####0.####$00#0x00###+#####D0=#####'0
#####0#0000#####0
###@#B0#####+#####0#}#####0#####
#####0#####
```

######`####### #####\$#####(#####
#####r#####
##S#####`#####b#####p# #`#
########
#

#####r#####
###S#####b#####
#`#}#####

#####

#####@#####@H#####
@##### ###

##0##00###0#####0#####0#000#0#h#0#####0#####?#####0#
###000#####000#####000#330##00#00#####0#0#####0#0#####0#####_#_#_#P#P#T#1#0###0#i
#####0.####)00##000###+#####D0=#####'0
#####0#0000#####0=0
###@#B0#####+#####0#####0#####
#####0#####

#4#####0,###p##0#####,#####00#####0(#####0#####
0#####,#####0*#####
0#####,###
##3##0r###`#####0##\#0#(e##0#00##0#(e##0#00##0#####0#####0#####0#####0#####
#0### #####JX#####JX#####8c####8c##?#####0##### #`#0###
0#####0#####0#####Human Response to Trauma
##0#R#####0#####\$#####(#####\$#####
#####0z###2#
0#####,###
##0##0D###`#####0#####0###0##0#####0#####0#>###0###
#00####_#s#1#0#3#2#####0####
#####0#####0#0#`#]#####0z###2#
0#####,###
##0##0D###`#####0#####0#00##0##0##0#####0#####0#>###0###
#00####_#s#1#0#3#0#####0####
#####0#####0#@#u####0z###2#
0#####,###
##0##0D###`#####0#####0#003#0##0##0#####0#####0#>###0###
#00####_#s#1#0#2#8#####0####
#####0#####p#0#0#0#####0###0

,###
##T##X#(e##(e#####
#####&###
4#####Body#####

,###
##H##(e##(e#####
#####U#e#####
4#####Mind#####

,###
##T###(e##(e#####
#####3###
6#####Spirit#####^###B#
,###
##6###D#####)#####p#
P#####^###B#

 ,##@
##6###D#####)#####
 #p#@#####
,###
##N###`#####

z#(e##(e##

#####?###Disassociate / Survive
Numb, detached, on autopilot, like
robot##,#####)#####)'#####
#####

,###
##0##0N###`#####0#00#0#(e##0#00##0#(e##0#00##0#####0#####0#####0#####0###
#####0#####P
`
0#0###
0#####0#####0#a###Reintegrate / Heal
Flashbacks / Sleep disturbance
Jumpy / Jittery / Irritable
Fear of going
crazy##0#,#####0#####0#####0#####0z###2#
0####
,###
##0##0D###`#####0#####0#####0##0##0#####0#####0#>###0###
#00####_#s#1#0#3#2#####0####
#####0#####P

~ #####0z###2#
0##### ,###
##0##0D###`#####0#####0#00##0##0##0#####0#####0#>###0###
#00####_#s#1#0#3#0#####0####
#####0#####0#P
0#0 #####0z###2#
0##### ,###
##0##0D###`#####0#####0#003#0##0##0#####0#####0#>###0###
#00####_#s#1#0#2#8#####0####
#####0#####0#0#p# '####0####0

,###
##T##l#(e##(e#####

#

###

4#####Body#####

,###

#######H#####(e#####(e#####
#####K

[####

4#####Mind#####

,###
##0##0T###0D0#0#(e##0#00##0#(e##0#00##0#####0#####0#####0#####0#####0#####
#0#####0#####0#0
0#0###
06#####0#####Spirit##0#####0l###0#
0##### ,###
##0##06#####0?V#0#####0#####0#0##0#nv #0#####0#####0#####0#####0#####0# #
####0#####p#0#0

#####

,###
##B#####

#H#####
8#####Trauma#####z###2#
,###
##D###`#####>#####
#####_#s#1#0#3#2#####"
#####@#H#@#####z###2#
,###
##D###`#####>#####
#####_#s#1#0#3#0#####"
#####p#0#0#0#####z###2#
,###
##D###`#####>#####
#####_#s#1#0#2#8#####"
######{n#

###0###0

,###

##T###x##(e##(e#####
#####

##0#0

##

04#####0#####0####Body##0#####0###0

,###
##H###(e##(e#####

4#####Mind##

,###

##T##P#(e##(e#####
#####

l#P#

##

6#####Spirit#####H#####

,###

```
#####0#####0000#h#####?#####0#
#####000#####000#330##00#00#####0#####0#####_#_#P#P#T#1#0###0#i
#####0.#####0I0##0#6###+#####D0=#####'0
#####0#0000#####0
###@#B0#####          #####+#####0#0#####0#####
#####0#####
```

#####0

########(#####
#####r####
#####S#####
#`#}#####

#####

#####x#####
C##\$#####`#####`#

#

#####r#####

#####

###S#####`#####`#p#`#####`#####`#
##

#####@#####@H#####
@#####

##0##00###0#####0#####0#000#0#h#0#####0#####?#####0#
###000#####000#####000#330##00#00#####0#0#####0#0#####0#####_#_#_#P#P#T#1#0###0#i
#####0.###&00#0+:1###+#####D0=#####'0
#####0#0000#####0=0
###@#B0#####+#####0#0#####0#####
#####0#####

#####h#####0#####(#####
#####h#####x#####
h## ##c##\$###`#####@#####
#`#}#####

#####

#####x#####

#####

h## ##c##\$###`#####@#####

#`#####

#####@#####@H#####
@#####h###

```
#####0#####0#####00000#h#####0#####?#####0#
#####000#####000#####000#330####0#0#####0#####0#####0#####_#_#_#P#P#T#1#0###0#i
#####0.#####00#00#0####+#####D0=#####'0
#####0#####0#0000#####0
#####0#####0#####0#####0#####
#####0#####0#####0#####0#####
#####0#####0#####0#####0#####
#####0#####0#####0#####0#####
```

```
######0###0#####0$#####0(##### 0#####
0#####0r####
0#####  ###S##0#####`#####0##Z0#0#####0#####0####0#
#`#}####0#####0#####
#0###
0
```

#####r#####
#####S#####Z#####`#
#`#####
#

#####@#####@H#####
@#####

##0##00###0#####0#####0#000#0#h#0#####0#####?#####0#
###000#####000#####000#330##00#00#####0#0#####0#0#####0#####_#_#_#P#P#T#1#0###0#i
#####0.####(00#0X#0###+#####D0=#####'0
#####0#0000#####0=0
###@#B0#####+#####0#m#####0#####
#####0#####

######0###0#####0#####0\$#####0(##### 0#####
0#####0#####0r####
0#####0## ###S##0#####`#####0#0#0#0#####0#####0#####0#
#`#}#####0#####
#0###
0

#####r#####
#####0## ###S#####T 0#####0#####0#
#`#####0#####0###
0

#####0#####0H#####
0#####0###

##0##00###0#####0#####0#000#0#h#0#####0#####?#####0#
###000#####000#####000#330##00#00#####0#0#####0#y#####0#####_#_#P#P#T#1#0###0#Y
#####+#####D0=#####'0 #####0#0000#####=
###@#B0##### #####+#####0#\$#####0#####
#####0#####

#####L#####\$(#####
#####L#####r#####
#####L## ###S#####`#####
#`#}#####

#####

#####r#####
#####L## ###S#####
#`#####
#

#####@#####@H#####
#####L###

##0##00###0#####0#####0#000#0#h#0#####0#####?#####0#
###000#####000#####000#330##00#00#####0#8#####0#0#####0#####_#_#_#P#P#T#1#0###0##
#####0.#####"00#00-0##0#}#####0#####
#####0#####

######(#####\$#####(#####
#####(#####r#####
#####(## ##S#####`#####x#####
#`#}#####

#####

#####r#####
#####(## ##S#####
#`#####
#

#####@#####@H#####
@##### (###

##0##00###0#####0#####0#000#0#h#0#####0#####?#####0#
###000#####000#####000#330##00#00#####0#0#####0#####0#####_#_#_#P#P#T#1#0###0#i
#####0.####)00#0s00###+#####D0=#####'0
#####0#0000#####=
###@#B0#####+#####0#m#####0#####0#####

#####8#####\$(#####
#####8#####r#####
#####8##
###S#####`#####t0#####p#####

#

#####r#####
#####8## ###S#####01#####`# #

#

#####0#####0H#####
0#####8###

##0##00###0#####0#####0#000#0#h#0#####0#####?#####0#
###000#####000#####000#330##00#00#####0#0#####0#y#####0#####_#_#P#P#T#1#0###0#Y
#####+#####D0=#####'0 #####0#####0#0000#####=
###@#B0##### #####+#####0#}#####0#####
#####0#####

#####

#####r#####
#####S#####
#`#####
#

#####0#####0H#####
0#####

```
##0##0###0#####0#####0#000#0#[]h#0#####0########?#####0#
###000#####000#####000#330##00#00#####0#0#####0#0#####0#####_#_#_#P#P#T#1#0###0#1
#####0.#.####&00#0T00###+#####D0=#####'0
#####0#0000#####0
#####@#B0#####          #####+#####0#}#####0#####
#####0#####
```

######D#####
#####r#####
#####S#####(!#####
#`#}#####

#####

#####r#####
#####D## ##S#####!#####
#`#####
#

#####@#####@H#####
@#####D###

##0##00###0#####0#####0#000#0#h#0#####0#####?#####0#
###000#####000#####000#330##00#00#####0#0#####0#0#####0#####_#_#_#P#P#T#1#0###0#i
#####0.#####00#00#0###+#####D0=#####'0
#####0#0000#####0=0
###@#B0#####+#####r#T#####0"##07##o:##0<##0e##T##0Y##y?
####0#0`##0A##>\##dc##02##^h##0,##0^#####(W####0#####

#####j#####

#####s000h#00##+'000###
#####`#####h#####0#####0### ###0#####0###
###0###

###

Reassessment#####Matt Novak#m#####Sarah Graham
Miller#####31#a#####Microsoft Office PowerPoint#@###0#0qe###@###9WJ
%00#@###@90000#####0###G###0###0000#####0#g

###V#####%#####&#####0000#####0###0###
###&#####0000#####&#####0000####TNPP####0#2###000#####M#i###
###&###
#TNPP####0# ###&#####0000#####&#####TNPP##

#####

#0#0#####
#####0###000##### - #####0##### - ##### - ### #####!
#0#0#0##### - #####0###000##### - #####0#####0##### -
#####&#####0000## / ###0#####0#####&#####0000#####0#####0##j
}0w@###<#
0}00w000w#####0##### - #####
#####0#0#####0#####@##Arial#0w@###0#
0}00w000w#####0##### - #####0##### #####.#####!
###2
0#:####12 September 2005#####

#####.#####&#####0000##G###0###y###0#####&#####0000#
#####.#####2
0#0#

###Unclassified

#####.#####.#####.#####

###2
0#0#####2.40#####.#####&#####0000##0###0###0###0###
####&#####0000#####
#####.#####
0#|#####1#####.#####0#####-#####-
#####{#y#0#H#####-#####-#####
#####0#0#####0#####@"Arial Black#<#
0}00w000w#####0#####-#####0#####.#####
###2
##_#####Post+##'\$#####.#####
#####.#####
##0#####-#####.#####
#####.#####"
#####deployment Health
'##'###'###;##'#####1#'#'#####'#####.#####
#####.#####2
c#0#

###Reassessment.#'##\$#\$#'\$#\$#;#'##'#####.#####-
#####-#####Q#1#0#0#####-#####-#####
#####0#0#####0#####@"Arial Black#0#
0}00w000w#####0#####-#####0#####.#####
%###2
0#
#####Restoring Resilience#####

#####

#####

#

#

#####.#####
#####.#####2
0#I#####and Well Being#####

#####

#

#####

#####.#####-#####-
#####"System###
#####0#####-#####&#####TNPP##

[illegible]

###

###0#####0#####On-screen Show#c##### #-
s####Ck#####p#####
#####Arial#

###Arial Black#####Impact#####Default Design#\$###Post-deployment Health
Reassessment#####This is about YOU#####Why We're Here#####Truths About
Combat#####PowerPoint Presentation#####Common Reactions#

###Restoration#####Myths About Combat Reactions#####You are OK#####YOU have an
opportunity#####Today is Your Opportunity#####Questions?#
###Procedure#####Next0#

#####Fonts Used#####Design Template#####

[illegible]

```
#####  
#####  
####'#####$###%####&###'####(####)###*###+###,###-  
####.###/###0###1###2###3###4###5###00007###8###9###:###;###<###=###0000?  
###@###A###B###C###D###E###0000G###H###I###J###K###L###M###0000000P###0000000000  
00000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000  
00000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000  
000000000000000000000000R#o#o#t#  
#E#n#t#r#y#####00000000#####00d000#0  
0#0#0)0#####0000#####C#u#r#r#e#n#t#  
#U#s#e#r#####000000000000#####  
#####F#####S#u#m#m#a#r#y#I#n#f#o#r#m#a#t#i#o#n#####  
#####(#####00000000#####6#####  
#P#o#w#e#r#P#o#i#n#t#  
#D#o#c#u#m#e#n#t#####(#####0000#####  
#####ck#####D#o#c#u#m#e#n#t#S#u#m#m#a#r#y#I#n#f#o#r#m#a#t#i#o#n  
#####8###000000000000#####>#####  
#####000000000000#####  
#####  
#####000000000000#####  
#####  
#####0  
000000000000#####R#o#o#t#  
#E#n#t#r#y#####00000000#####00d000#0  
0#0#0)0#####00L0?00T###0#####C#u#r#r#e#n#t#  
#U#s#e#r#####000000000000#####  
#####J#####S#u#m#m#a#r#y#I#n#f#o#r#m#a#t#i#o#n#####  
#####(#####00000000#####6#####  
#P#o#w#e#r#P#o#i#n#t#  
#D#o#c#u#m#e#n#t#####(#####0000#####  
#####ck#####  
#####
```

[illegible]